

## Übersicht Preise und Leistungen 2026/2027

gültig ab April 2026

Angebote zur Unterstützung im Alltag		
<b>Betreuung und Begleitung im häuslichen Bereich*</b>	24,15 €	pro Stunde
<b>haushaltsnahe Unterstützung im häuslichen Bereich*</b>	22,50 €	pro Stunde
Betriebskosten bei Fahrt im häuslichen Bereich*	4,50 €	Bereitstellung/bis 10 km
	9,00 €	10 km bis 50 km
	22,50 €	ab 50 km
Sollten Sie sich unsere Rechnungen bei der Pflegekasse über die Verhinderungspflege erstatten lassen, sind Sie verpflichtet, uns dies mitzuteilen. In diesem Fall erhöht sich der Stundensatz um 6,00 € pro Stunde. Eine Änderung der Abrechnungsweise ist jeweils nur für drei aufeinanderfolgende Monate möglich.		
Auslagenabrechnung (per Rechnungsstellung)	0,50 €	pro Beleg
<b>Betreuungsgruppen Café Sorglos*</b>		
Hol- und Bringdienst*	47,80 €	pro Teilnahme
	5,50 €	pro Fahrt in Puchheim
	6,50 €	pro Fahrt außerhalb
<b>Betreuungsgruppe zur Angehörigengruppe*</b>	31,90 €	pro Teilnahme
<b>Angehörigengruppe Demenz</b>	spendenbasiert	
<b>Angehörigengruppe verwaiste Angehörige</b>	spendenbasiert	

Essen auf Rädern		
<b>frischgekochtes warmes Menü</b> (Vor-, Haupt-, Nachspeise)	10,50 €	pro Mahlzeit
<b>gefrorene Mahlzeit</b> (Wochenende)	9,50 €	pro Mahlzeit
<b>gefrorenes Wochenpaket: 7 Gerichte nach Wahl</b> (Kategorien siehe Katalog)		
Kategorie A, B, C, D	8,50 €	pro Gericht
Kategorie E, F	9,50 €	pro Gericht
Kategorie G	11,00 €	pro Gericht
<b>Liefergebühr*</b>	2,50 €	pro Lieferung & Haushalt

Hausnotruf		
Vermittlung ohne Pflegegrad	55,00 €	pro Monat
Vermittlung mit Pflegegrad	28,00 €	pro Monat
Anschlussgebühr	55,00 €	einmalig

\* Bei Vorliegen eines Pflegegrades ist die Kostenerstattung durch die Pflegekasse möglich.

## Angebote zur Unterstützung im Alltag

### **Betreuung und Begleitung im häuslichen Bereich**

- Unterstützung im Alltag zur Förderung eines selbstbestimmten Lebens zuhause
- Begleitung zu Einkäufen, Arzt- und Therapieterminen sowie Freizeitaktivitäten
- Unterstützung bei organisatorischen Angelegenheiten und im Kontakt mit Behörden
- Hilfe bei Anträgen, Schriftverkehr und Organisation weiterer Hilfsangebote
- Gesellschaft, Gespräche und Aktivierung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Beratung und entlastende Gespräche rund um Pflege- und Krankheitssituationen
- regelmäßige Einsätze mit festen Bezugspersonen

### **Haushaltsnahe Unterstützung im häuslichen Bereich**

- Unterstützung bei Haushaltsführung und -organisation
- Übernahme von Einkäufen, Besorgungen und Botengängen

### **Betreuungsgruppen Café Sorglos**

- für Personen mit Demenz sowie für Personen mit dem Wunsch nach sozialem Austausch und Abwechslung
- Gesprächs-, Bewegungs- und Beschäftigungsimpulse, gemeinsamer Kaffee und Kuchen
- Montag und/oder Mittwoch, 14:00 – 17:00 Uhr (mit Voranmeldung)
- Donnerstag einmal monatlich zur Betreuung der von Demenz betroffenen Personen zeitgleich zur Angehörigengruppe Demenz, 15:15 – 17:15 Uhr (mit Voranmeldung)

### **Angehörigengruppe Demenz**

- für betroffene Angehörige
- Austausch und Impulse zu Fragen der Teilnehmenden
- jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr (ohne Voranmeldung)

### **Angehörigengruppe verwaiste Angehörige**

- für ehemals pflegende Angehörige nach Verlust des/der Partner:in
- Unterstützung bei der Trauerbewältigung
- Förderung von Selbstfürsorge und sozialem Austausch
- jeden letzten Mittwoch im Monat, 10:00 – 11:30 Uhr (Anmeldung erbeten)

### Essen auf Rädern

- zur Entlastung von Senior:innen oder von pflegenden Angehörigen beim Kochen oder bei kurzfristigen körperlichen Einschränkungen
- Sicherstellung der täglichen Versorgung mit einer warmen Mahlzeit, auf Wunsch Lieferung auch nur an bestimmten Wochentagen möglich
- Lieferung **warmer, frischgekochter Mittagsmenüs** (Vor-, Haupt- und Nachspeise) in wiederverwendbaren Behältern von Montag bis einschließlich Freitag, für Wochenende und Feiertage können gefrorene Mahlzeiten mitausgeliefert werden
- oder: Lieferung **gefrorener Wochenpakete** zum selbstständigen Erwärmen (Ofen/Mikrowelle) für eine individuelle und unabhängige Tagesgestaltung, Auswahl verschiedener Gerichte anhand eines Kataloges
- Kostenerstattung u. U. durch Sozialamt oder Unfallversicherung, Übernahme der Liefergebühren bei Vorliegen eines Pflegegrades durch die Pflegekasse möglich

### Hausnotruf

- z. B. für Senior:innen, die allein wohnen oder sich unsicher fühlen, insbesondere für Personen mit Sturzvorgeschichte oder Herz-Kreislaufkrankungen
- Verständigung von Hilfe auf Knopfdruck; ständige Begleitung während einer Notfallsituation durch die Zentrale, bis Hilfe eintrifft
- Vermittlung an Malteser Hilfsdienst zu guten Konditionen

## **Kontakt**

### **Bereich Leben im Alter**

[lebenimalter@sozialdienst-puchheim.de](mailto:lebenimalter@sozialdienst-puchheim.de)

Tel.: 089/800 631-318

Bürozeiten Montag bis Freitag 9:00 – 12:00 Uhr  
Terminvereinbarung erbeten

Sozialdienst Nachbarschaftshilfe Puchheim e.V.  
Aubinger Weg 10  
82178 Puchheim

Mehr Informationen finden Sie unter  
[www.sozialdienst-puchheim.de](http://www.sozialdienst-puchheim.de)