

## Speiseplan für Essen auf Rädern

(Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten)

### An- und Abmeldung

bis 10:00 Uhr am Vortag

Tel.: 089/ 800 631 327

Woche:	06.01.25-10.01.25	13.01.25-17.01.25	20.01.25-24.01.25	27.01.25-31.01.25
Montag	Feiertag	Nudelsuppe Salzkartoffeln mit Kräuterquark Dessert	Tagessuppe Schinkennudeln mit Gurkensalat Dessert	Tagessuppe Ravioli, Tomatensoße, Salat Dessert
Dienstag	Rindergulasch mit Nudeln Salat Dessert	Tagessuppe Tafelspitz in Meerrettichsauce Bratkartoffeln, Dessert	Tagessuppe Huhn, Champignonsoße, Röstitaler Dessert	Tagessuppe Geschnetzeltes "Stroganoff", Kartoffeln Blaukraut
Mittwoch	Tagessuppe Bauernomelett mit Salat Dessert	Tagessuppe Seelachs in Eihülle, Kart.-Gurkensalat Dessert	Tagessuppe Käsespätzle und Salat Dessert	Tagessuppe ged. Seelachs, Tomatengemüse, Reis Dessert
Donnerstag	Tagessuppe Huhn in Curry-Kokossauce mit Reis Dessert	Tagessuppe Schupfnudeln mit Speck, Sauerkraut Dessert	Tagessuppe Hackbraten mit Kartoffelpüree Dessert	Linseneintopf mit ein paar Wiener Semmel Dessert
Freitag	Tagessuppe Matjesfilet mit Salzkartoffeln Dessert	Tagessuppe Tiroler Gröstl mit Speck, Ei und Salat Dessert	Tagessuppe Lachsrahmnudeln, Tomatensalat Dessert	Tagessuppe mit Vollkornbrot Topfenstrudel mit Vanillesoße
Samstag	gefrorene Mahlzeiten (Lieferung freitags)	gefrorene Mahlzeiten (Lieferung freitags)	gefrorene Mahlzeiten (Lieferung freitags)	gefrorene Mahlzeiten (Lieferung freitags)