



Sozialdienst
Nachbarschaftshilfe
Puchheim e.V.



Unterstützung im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Dieser Schwerpunkt entwickelt sich seit Herbst 2021 unter dem Dach des Mehrgenerationenhauses ZaP, Puchheim, Heussstraße 3.

Alle Angebote sind durch das Landesamt für Pflege Bayern anerkannt. Daher können die Kosten durch die Pflegekassen erstattet werden.

Für Fragen steht Ihnen gerne das Team des Mehrgenerationenhauses ZaP zur Verfügung. Persönlich erreichen Sie uns montags, dienstags und donnerstags von 9:30 bis 12:00 Uhr



für alleinlebende Seniorinnen und Senioren



für Angehörige von zu Pflegenden



für ein selbstbestimmtes Leben daheim, so lange wie möglich

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Unterstützung für Seniorinnen und Senioren



Alltagsbegleitung:
Unterstützung im Haushalt, mit Behörden und bei
administrativen Aufgaben



Gesellschaft, Gespräche und Kontakte



Begleitdienst zum Arzt oder Einkaufen

Cafe Sorglos



Betreuungs-Angebot für Menschen mit beginnender Demenz



Jede Woche montags und mittwochs von 14:00-17:00 Uhr



Lockere Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen



Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich

Unterstützung für Angehörige von zu Pflegenden



Angehörigengruppe (donnerstags, 1x monatlich)
Austausch mit Betroffenen, Raum für persönliche Fragen und
Anliegen, fundierte Hintergrundinformationen



Persönliche Beratung nach Vereinbarung



Betreuung der hilfebedürftigen Angehörigen daheim



Gesprächs-, Bewegungs- und Beschäftigungsimpulse



Kontakt zu den Angehörigen



Fachlich kompetente Leitung unterstützt von geschulten
ehrenamtlichen Helferinnen



Teilnahme zum Schnuppern möglich